

深センへ  
ようこそ

革新的、創造的、文化的で、  
多様な城の一員になりましょう

# 深セン 外国人ガイド

# 内容

## 第一部：活力的な深セン

02 概要

## 第二部：仕事も生活も楽に ——深センでの生活

04 深センに到着

06 便利なアプリ

11 交通

15 住宅

16 生活必需品

16 教育

17 医療

17 緊急電話番号

## 第三部：遊びに ——深センを探索する

18 観光案内

20 自然景色

22 都市名所

23 文化ホットスポット

24 国際イベント

25 ショッピング天国

26 美食推薦

27 深センで日帰り

—— 旅行計画

## 第四部：現地情報

28 EyeShenzhen

29 深セン政府オンライン

29 深セン日報

29 深センチャンネル

29 シティープラス

30 外国人サービスセンター

30 深センでのビジネスおよび投資

31 深センの国際化街区



# 活力的な深セン

奇跡の城、革新の城、未来の城

ここは、改革開放後、中国共産党と中国人民が作り上げた真新しい都市です。

ここは、中国の改革開放の成果を世界に示す重要な窓口です。

ようこそ奇跡の城・創新の城・未来の城へ。  
——深セン

## 位置

香港に隣接する中国南部の海岸に位置します。

## 土地面積

1,997 平方キロメートル

## 市の花

三角梅

## 人口

2023 年末時点で 1779 万人の永住者  
深センの平均年齢—— 32.5 歳



概覧





# 仕事も生活も楽に ー深センでの生活

## 深センに到着



### 住民登録

深セン到着後 24 時間以内に、現地の派出所に宿泊先を登録する必要があります。

### 宿泊先の登録

ホテル、ホステル、短期レンタル、ゲストハウスに滞在する場合は、宿泊手続きをするスタッフが登録してくれます。個人宅（自宅も含む）に居住する場合は、本人またはホストが滞在登録手続きを行う必要があります。オンラインでも対面でも登録可能です。  
QR コードをスキャンして、登録方法を見る。

## 居住許可とビザ

外交・公用以外の理由で、深センに入国し、居住または滞在する必要がある外国人は、公安機関の出入境部門に居住許可、ビザ、滞在許可の発給、延長、変更、再発給を申請する必要があります。



居住許可の申請



ビザの申請

QR コードをスキャンして、居住許可とビザの申請方法をご覧ください。



労働許可の申請

### 労働許可

中国で合法的に就労するには、労働許可と就労型居留許可を取得する必要があります。通常、中国の雇用主が両方の申請を手伝ってくれます。  
QR コードをスキャンして詳細をご覧ください。





## 便利なアプリ

さまざまなモバイルアプリが深センでの生活をより便利にしています。これらのアプリの多くは中国語版しかありませんが、使い方は簡単です。

### ソーシャル・メディア

QR コードをスキャンして、WeChat アカウントの登録方法をご覧ください。



WeChat アカ  
ウントの登録



RED



WeChat



TikTok



Weibo

### 電子決済



WeChat



Alipay

### オンラインショッピング



タオバオ



ピンドゥオドゥオ



JD.com

### 移動手段



Amap



百度地図



DiDi



美团バイク



Hello バイク



DiDi バイク

### グルメ情報ガイド



大衆点評



美团

### スーパーマーケット



盒馬



Ole'



サムズクラブ

### フードデリバリー



饿了麼



美团外賣

### 映画・イベントのチケット予約



猫眼



Taopiaopiao



大麦





## 支払方法

ほとんどのレストラン、カフェ、スーパーマーケット、ショッピングモール、ホテル、公共交通機関、病院がデジタル決済に対応しています。WeChat Pay と Alipay は、中国で最も人気のある2つのデジタル決済プラットフォームです。その他の支払い方法も利用可能です。QRコードをスキャンして、支払いに関する詳細情報をご覧ください。



深センの海外ユーザー向けの決済サービスガイド。



▼ 深センでの生活

## WeChat Pay

テンセントの WeChat Pay は、Visa、Discover Global Network（ダイナースクラブを含む）、JCB、Mastercard を含む主要なカードネットワークの国際銀行カードに対応しています。



WeChat Pay 国際カードの使用ガイド

## Alipay

Alipay（アリペイ）は PayPal（ペイパル）に似た電子財布サービスプロバイダーです。Visa、Discover Global Network（Diners Club を含む）、JCB、Mastercard など、主要なカードネットワークの国際銀行カードに対応しています。



Alipay 国際カードの使用ガイド

## 銀行口座の開設

国内の支行で銀行カードを申し込むには、通常、パスポートや外国人の永住権証明書など、有効な身分証明書が必要です。具体的な要件については、近くの銀行支行または当行のカスタマーサービスホットラインまでお問い合わせください。



QRコードをスキャンして、深センで銀行口座を開設するためのビデオを見る。

## 電気通信サービス

中国の主要通信サービスキャリア



動画を見て、  
SIM カードの  
入手について知  
る。



中国移動  
(ホットライン: 10086)



中国聯通  
(ホットライン: 10010)



中国電信  
(ホットライン: 10000)

## ニイハオ・モバイル

通信サービスキャリアを選び、パスポートまたは外国人永住権証明書を持って現地の公式販売所に行き、SIM カードを入手できます。また、Nihao Mobile で SIM カードを入手することもできます。Nihao Mobile は英語でのサービスを提供し、配達も早く、外国人向けに複数の支払い方法に対応しています。

## ブロードバンド

パスポートまたは外国人永住権証明書と住所があれば、上記の主な通信キャリア（社区により対応可能な場合があります）の公式販売所でブロードバンドの申し込むことができます。

## 注意：携帯電話の紛失

通信キャリアに電話し、紛失を報告します。  
WeChat Pay や Alipay などのオンライン銀行サービスや電子決済口座を凍結します。  
ソーシャルメディアアカウントのパスワードを変更します。

## 交通

便利な公共交通機関で、高層ビルが建ち並ぶ繁華街から離れて、山間部や海沿いの客家古代の村々1時間以内に地元の文化に浸ることができます。それこそが深圳スピードです！



QR コードをスキャンして、  
深セン宝安国際空港に関す  
る情報を検

## 飛行機

深セン宝安国際空港



QR コードをスキ  
ャンして地下鉄の  
路線を見る

## 地下鉄

深センの地下鉄網は現在 16 路線が運行されており、深セン地下鉄集団有限公司と香港 MTR（深セン）有限公司によって運営しています。運賃は距離制で、2 元（027 米ドル）からになります。





QRコードをスキャンして、  
高速鉄道の路線を見る。

## 列車

都市間鉄道は深センと中国の他の地域を結んでいます。深セン北鉄道駅、福田鉄道駅、坪山鉄道駅などの高速鉄道駅があります。深セン鉄道駅には高速鉄道も走っています。

注：パスポートで、窓口または 12306 アプリ、Tripcom（英語版あり）で列車の切符を購入できます。

## シェアサイクル

深センではインターネットを利用した自転車シェアリングサービスが 2016 年 10 月に利用可能となり、それ以来急速に発展しています。現在、市内の主なシェアサイクル運営会社は、美团バイク（黄色）、DiDi バイク（ミントと白）、Hello バイク（青と白）です。



QRコードをスキャンして、シェアサイクルのガイドを見る。

## バス

公共バス路線で、深センのほとんどの地域へ行くことができます。運賃は通常 1 人 2 元（027 米ドル）から 10 元（138 米ドル）になります。

お釣りは出ませんので、正確な現金でのお支払いにはご注意ください。また、交通カードを利用したり、電子決済を選択することもできます。



動画を見て、公共交通の使用について知る。

## タクシーと配車サービス

英語を話すタクシー運転手はほとんどいません。中国語が話せない場合は、運転手に目的地を中国語で示してください。中国では、DiDi、曹操出行、T3 出行など、Uber に似た配車サービスアプリも利用可能です。



QRコードをスキャンして、配車サービスを  
確認する。

## フェリー

### 蛇口クルーズ母港

蛇口クルーズ母港のフェリーは、深センと香港国際空港、香港中環、マカオ外港、マカオタイパ、広東省珠海市、中山市を定期運航しています。

### 深セン空港フェリーターミナル

深セン空港フェリーターミナルは、深センと中国香港、香港空港、マカオ外港、マカオタイパを結ぶフェリーサービスを提供しています。



QRコードをスキャンして、詳細を見る。



QRコードをスキャンして、詳細を見る。

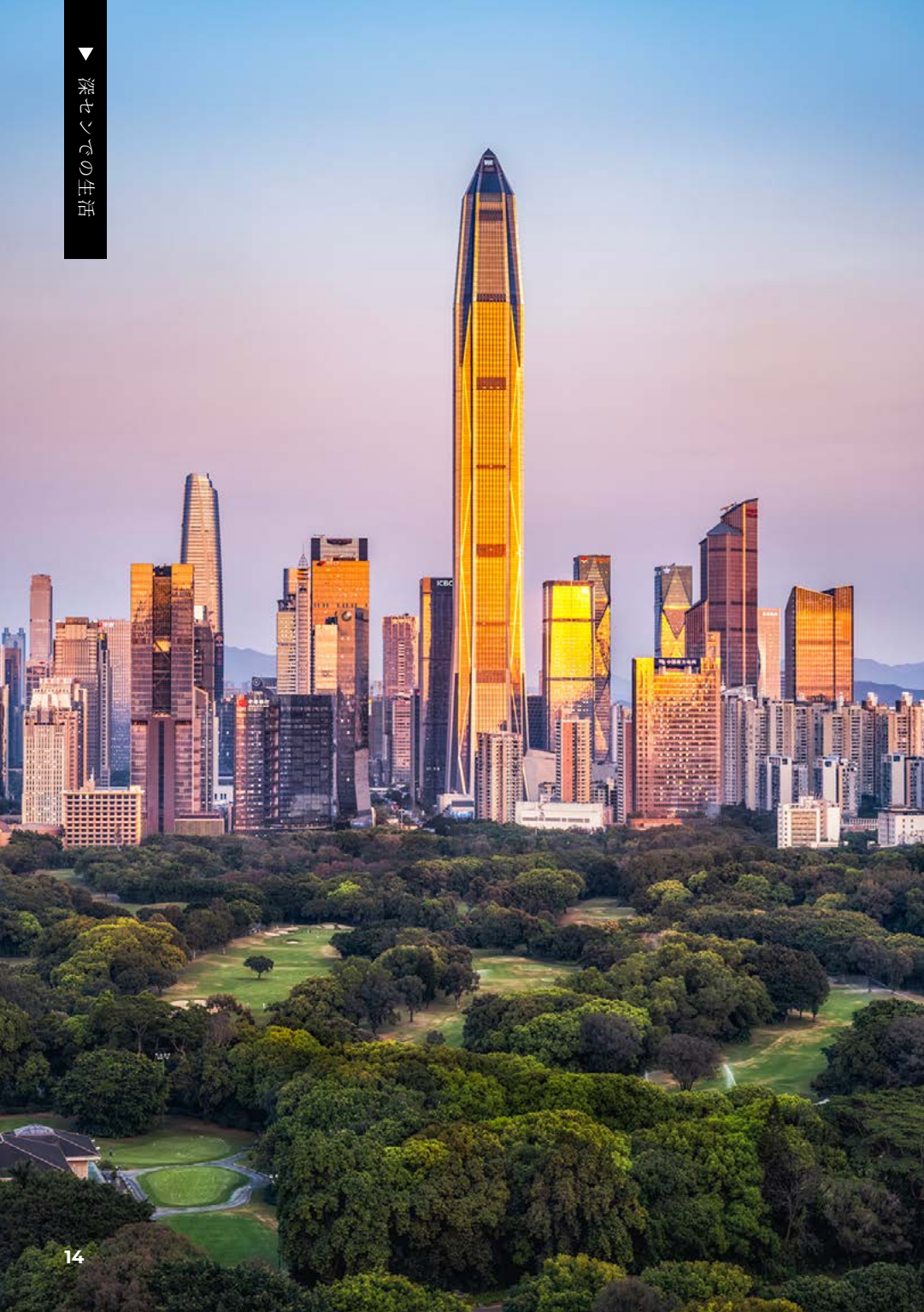
## 中国運転免許証の申請

海外の運転免許証を持っている場合、試験を受けずに中国の運転免許証を申請できます。



QRコードをスキャンして、詳細を見る。





## 住宅

多くの人が不動産会社に頼ってアパート探しています。契約書にサインする前に、契約書をよく確認し、物件を十分にチェックすることが重要です。

## 住宅レンタル

賃貸契約の際には、パスポートと滞在許可証、ビザ、外国人永住権証明書を忘れずに持参します。賃貸契約を結んだら、24時間以内に地元の派出所か外国人向け管理センターへ行き、新しい住居を登録することをお忘れなくください。

### 賃料

月払いまたは3カ月／6カ月／12カ月ごとの前払いになります。不動産所有者と支払いスケジュールを交渉してください。

### 預託金

借用契約終了後に返却します。通常は家賃の1、2ヶ月分になります。

### 管理費

ビルメンテナンスの費用です。月払いになります。

### 手数料

不動産会社に支払ってください。通常は家賃の半月か1ヶ月分になります。

### 公共サービス料金

通常は借主が毎月支払います。



## 生活必需品

### 公共サービス料金

支払いにはさまざまな選択肢があります。最も簡単な支払い方法は、WeChat Pay や Alipay などの電子決済プラットフォームを利用することです。

### WiFi

駅、空港、カフェ、レストラン、ショッピングモールなど、ほとんどの公共の場所で無料 WiFi が利用可能です。

### 家政婦（アーイー）

家事お手伝いさん（アーイー）がいれば、生活がずっと楽になります。一般的に、掃除、料理、託児など、さまざまなサービスを提供しています。不動産管理会社、近所の人、友人などに推薦を求めます。

### 宅配サービス

多くの会社が宅配便サービスを提供しており、市内直送から国際配送まで幅広く対応しています。小包を送る際には、パスポートまたは外国人永住者証明書の提示が必要です。

SF Express（順豊速運）は信頼できる配送業者です。

中国邮政が運営する EMS は、国内および国際配送サービスを提供しています。

DHL、UPS、FedEx などの国際配送ブランドも中国でサービスを提供しています。

## 教育

深センは確立した教育システムを誇っています。外国人の子供たちのための国際学校も数多くあります。



QR コードをスキャンして、教育についての詳細をご覧ください。



## 医療

### 健康保険

深センで働く外国人には、年金、医療保険、雇用傷害保険、失業保険、出産保険などの社会保障が適用されます。

### 病院

深センには公立と私立の医療施設があります。これらの施設の多くは、英語を含む様々な言語で医療を提供しています。



QR コードをすきょうして、深センの病院を検索する。



QR コードをスキャンして、深センで外国語サービスを提供する私立病院について知る。

## 緊急電話番号

中国には特定の目的のための緊急番号があります。これらの番号への通話は無料で、利用可能なモバイルネットワーク経由で接続できます。

119 - 火災と救助英語サービスあります。

120 - 救急車および救急医療サービス英語サービスあります。

110 - 警察英語サービスあります。



03

# 遊びに ー一深センを 探索する

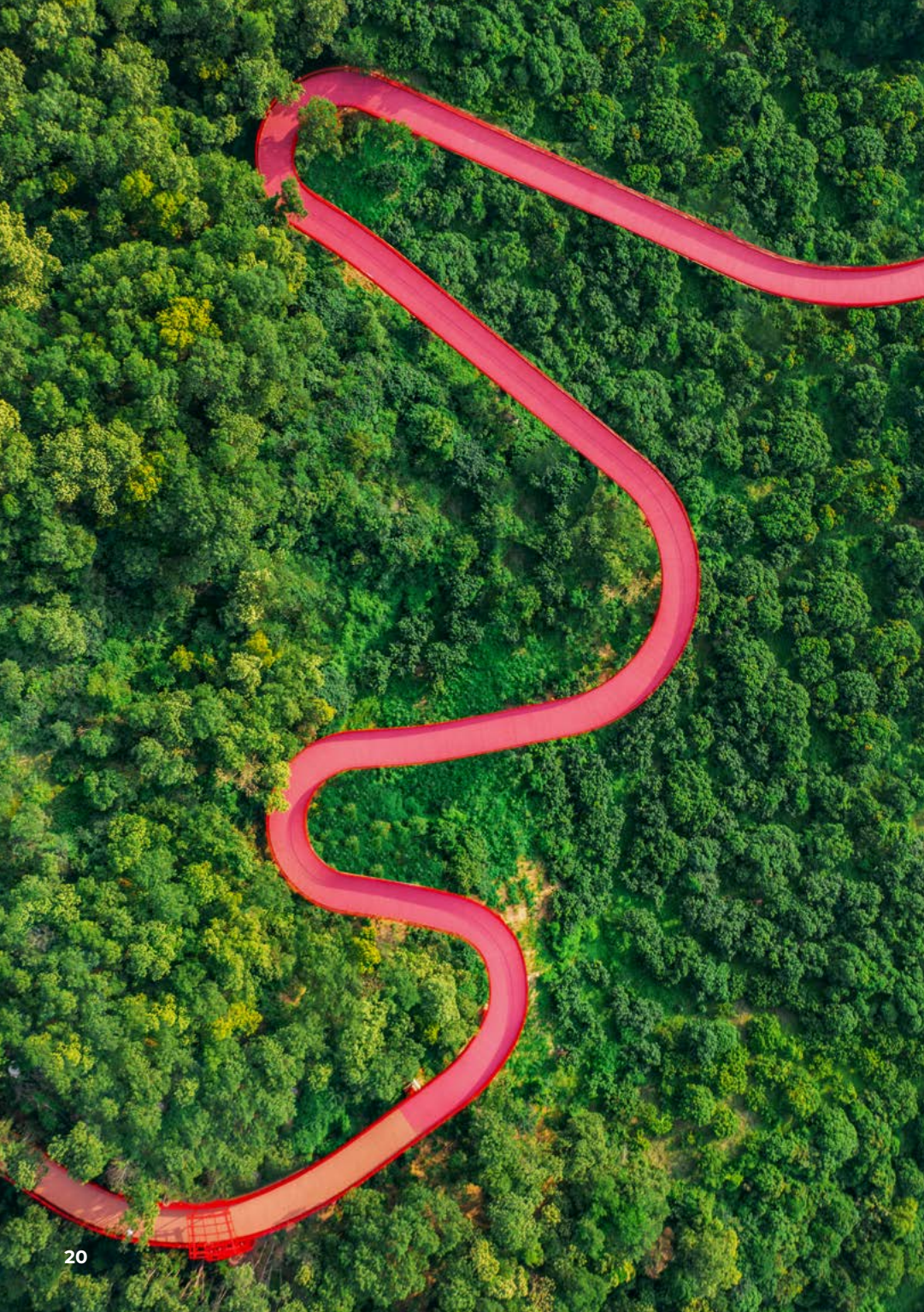
## 観光案内

この現代的な大都市の鼓動を感じながら、深センの魅力を際立たせる  
素晴らしさを探索し、堪能しましょう。



QRコードをスキャンして、深セン市  
文化広電観光体育局の公式 WeChat  
アカウントにアクセスする。





## 自然景色

千の公園の都市と呼ばれる深センは、1290 の公園を誇ります。また、穏やかな緑道や豊かな湿地帯、絵のように美しいビーチが豊富にあり、訪れる人々に都会の喧騒から逃れて自然に還る機会を提供しています。



QR コードをスキャンして、深センの公園、緑道、湿地帯、ビーチの完全ガイドを読む。



## 都市名所

国連教育科学文化機関中国初のデザイン都市である深センの名所建築は、壮麗さと洗練さをと融合させた印象的な建築物として建っています。



QRコードをスキャンして、都市の象徴的な名所を巡る旅に参加する。



蓮花山に寄り添うように建つ深セン市民中心は、目立つ象徴的な名所です。



平安金融センターは115階建て、高さ599メートルの超高層ビルで、深センの名所の一つ。



「湾区の光」観覧車は「深センの目」とも呼ばれ、市内で最も高い観覧車として誇りをもって立っています。



スカイラインを支配する印象的な「テクノコ」構造の華潤集団ビルは、SF風の魅力的なデザインで知られています。



## 文化ホットスポット

深センは読書の城、図書館の城としての地位を確立しています。また、文化遺産の保護と新たな文化名所の創造を並行して進める努力でも知られています。



QRコードをスキャンして、深センの文化ホットスポットの完全ガイドを見る。



## 国際イベント

中国で最も若い都市、深センは活気に満ちています。この可能性の高い土地では、流行を作り出す文化やスポーツのイベント、世界的に有名な展示会や会議、伝統的な祝祭がますます増え、城の特徴になりつつあります。



QRコードをスキャンして、深センで主な展示会を閲覧する。



## ショッピング天国

深センは急成長する消費者のパラダイスとして際立っており、国際的な高級品が豊富だけでなく、地元のユニークな製品もあふれています。華やかなショッピングセンターやおしゃれなブティックが市内に広げる一方で、華強北エリア、水貝ジュエリークラスター、横崗エリアなど、質の高い商品を値打ち価格で提供する地道な卸売市場やバーゲンショッピングエリアもあります。



QRコードをスキャンして、深センの主要ショッピングモールの完全ガイドにアクセスする。



## 美食推薦

移民のるつぼである深センで、食事の風景は、国内だけでなく世界各地から集まった多様な人々を映し出しています。北半球と南半球から中国 8 大料理まで、深センではこの活気あふれる街の活気を反映した本格的な料理の数々を楽しむことができます。



QR コードをスキャンして、多様な深セン美食の概要を読む。



## 深センで日帰り一旅行計画

以下は、深センのセルフガイド日帰りツアーの選択肢の一つです。



QR コードをスキャンして、詳細を読む。

### 早朝：

深セン市民中心をのんびりと散歩し、高層ビル群の素晴らしい眺めを楽しむ。  
地下鉄：4 号線で市民中心駅（市民中心站）まで

### 午前：

深センの華僑城に行き、歡樂谷や世界の窓などの主題公園で楽しむ。  
地下鉄：1 号線で華僑城駅（华侨城站）まで

### 午後：

深セン湾公園を散歩し、美しい海浜と深セン湾大橋を眺める。  
地下鉄：2 号線で深セン湾公園駅（深圳湾公园站）まで

### 夕方：

東門老街で活気ある地域の夜文化を体験する。  
地下鉄：3 号線で老街駅（老街站）まで

### 夜：

日が沈んだら、深セン湾に戻って光のショーを見る。



# 現地情報

## EyeShenzhen

<https://www.eyeshenzhen.com/>

深センに関する包括的な最新情報を提供する9ヶ国語の公式情報ポータルは、深センでの生活や仕事のさまざまな側面に関する情報の主要な情報源です。英語版のほか、スペイン語版、フランス語版、ドイツ語版、日本語版、韓国語版、ロシア語版、アラビア語版、ポルトガル語版があります。



QRコードをスキャンして、EyeShenzhenのWeChat公式アカウントをフォローする。

## 深セン市政府オンライン

<https://www.sz.gov.cn/en/>

深セン市人民政府公式サイトの英語版です。website.



QRコードをスキャンして、モバイルデバイスで訪問する。

## 深セン日報

1997年7月1日に創刊された深セン日報は、南中国地区で唯一の英語日報です。



QRコードをスキャンして、深セン日報のWeChat公式アカウントをフォローする。



QRコードをスキャンして、YouTubeで深セン日報をフォローする。



Xで深セン日報をフォローする。

## 深センチャンネル

深センメディアグループの公式Xチャンネルです。



QRコードをスキャンして、Xで深センチャンネルをフォローする。

## シティプラス

<https://www.cityplus.com/EN>

深セン市国際交流合作基金会（SFIEC）が運営したCity Plusは、深センに世界を紹介し、深セン市民が世界をよりよく理解するためのニケ国語のプラットフォームです。



QRコードをスキャンして、SFIECのWeChat公式アカウントをフォローする。



## 外国人サービスセンター

英語を話す専門家が常駐するサービスセンターは、外国人住民が市内での仕事や生活をナビゲートするための重要な窓口です。サービスセンターでは、外国人住民のさまざまなニーズに対応するため、さまざまな種類のイベントが定期的に開催されています。



QRコードをスキャンして、深センの外国人サービスセンターのリストを見る。



QRコードをスキャンして、関連政策、法律、規制などについて学ぶ

## 深センでのビジネスおよび投資

戦略的な位置、効率的な政府、活気ある市場、完全なサプライチェーン、世界中から集まる優秀な人材など、深センはビジネスを立ち上げたり、投資を行う人々にとって理想的な目的地です。

## 深セン市人民政府外事弁公室と連絡を取る

<http://fao.sz.gov.cn/>



QRコードをスキャンして、SZFAOのWeChat公式アカウントをフォローする



SZFAO 公式ウェブサイト



QRコードをスキャンして、深センの国際化街区を探索する。

## 深センの国際化街区

深セン市人民政府外事弁公室の指導の下に運営された国際化街区は、深センの9つの区と1つの新区に点在し、外国人住民の市内での生活や仕事を円滑にするためのさまざまなサービスを提供しています。これは、国際的な人材に対する魅力を継続的に高める深センの試みのひとつです。

## 市の海外経済貿易弁公室

### 北米オフィス

<https://www.shenzhenoffice.org/>  
+1-626-796-88  
naros@shenzhenoffice.org

### 欧州オフィス

<https://www.shenzhen-europe.org/>  
+49-911-4746-8022  
info@shenzhen-europe.org

### オーストラリアオフィス

<http://seto.org.au/>  
+61-2-9411-2388  
+61-2-9411-7959  
info@seto.org.au

### 日本オフィス

<http://www.shenzhenoffice.jp/>  
+81-3-5733-2244  
+81-3-3432-5333  
info@shenzhenoffice.jp

---

深セン市人民政府外事弁公室と EyeShenzhen  
より。

深セン新聞グループグローバルコミュニ  
ケーションセンター

深セン市福田区商報路 2 号新メディアビル 6 階、  
518034  
0755-83519441  
szdaily@126com



QR コードをスキャ  
ンして、モバイルデ  
バイスでこのガイド  
を開く

---

「より多くの緑のために、環境に優しくしよう。」  
——環境調和型材料で作られたハンドブック



